

4 Dimensionaal Leiderschap

Ik gun jou goede relaties en een optimale samenwerking met je collega's. Daarom gun ik jou 4DL!



4DL: Wat is het?

4DL staat voor 4 Dimensionaal Leiderschap. Dat betekent dat we naar situaties en relaties gaan kijken vanuit vier verschillende invalshoeken (dimensies).

Dimensie 1. Feiten: wat is je achtergrond, wie ben je, wat doe je?

Dimensie 2. Psychologie: hoe zit je in elkaar, hoe kijk je naar jezelf, welke kwaliteiten zet je in?

Dimensie 3. Interactie: hoe ga je om met anderen?

Dimensie 4. De relationele ethiek. Balans in geven en ontvangen: wat investeer jij in belangrijke relaties en wat krijg je ervoor terug?

De eerste 3 gebruiken we al vaak bewust of onbewust in ons functioneren als leidinggevende. Maar er is nog een 4e dimensie.

Mensen streven in hun leven naar redelijkheid en rechtvaardigheid in relaties. Dat uit zich in de balans van geven en nemen als een motiverende factor in het leven van mensen. Het gezin waarin je bent opgegroeid is daarin de basismal voor het kunnen omgaan met die balans. Wat je daar leerde, is bepalend voor hoe je in relaties staat en hoe de balans van geven en ontvangen zich heeft ontwikkeld. Dan gaat het over recht en onrecht, verantwoordelijkheid, vertrouwen, dienstbaarheid etc.

Om plezierig en effectief te kunnen functioneren is het nodig dat geven en ontvangen in balans is. Wat investeer jij in relaties die voor jou belangrijk zijn, zoals een team en teamleden? En wat krijg je ervoor terug? Wat zijn de invloeden vanuit het gezin waarin je bent opgegroeid en wat is de impact daarvan op je keuzes, je handelen, je aanpak? Hoe belangrijk zijn bepaalde relaties voor jou?

4DL: Waarom?

4DL leert je te kijken naar alle 4 dimensies. 4DL leert je vooral te kijken naar de eerste 3 dimensies door de bril van de 4^e dimensie. Veel managementtrainingen gaan alleen over de 2e en 3e dimensie. Voorbeelden zijn Kernkwaliteiten, de Roos van Leary, Transactionele analyse, Managementdrives, Enneagram en Stephen Covey.

Maar de kern van veel problemen zit in de 4e dimensie. Bekijk je die problemen alleen met de bekende technieken, dan blijken ze niet oplosbaar. Terugval in oud gedrag of onderhuidse irritaties zijn dan het gevolg. Eerst zal je zicht moeten krijgen op de achtergrond van je eigen gedrag, de keuzes die je daarin misschien onbewust maakt. 4DL helpt je hierbij.

Heb je eenmaal oog voor de 4e dimensie, dan zal je merken dat je een snelweg hebt gevonden naar de kern van – vaak dieperliggende – problemen in iemands functioneren. Daardoor ben je ook veel sneller bij de oplossing.

4DL: Wat kun je ermee?

Kijk je vanuit 4 dimensies, dan krijg je op een verrassende manier meer zicht op je eigen gedrag en je functioneren als leidinggevende. 4DL maakt inzichtelijk hoe jij én je medewerkers beïnvloed worden door de eigen geschiedenis (“de context”).

Om gedrag te verbeteren is het noodzakelijk te snappen waar dat gedrag vandaan komt. Als jij, als leidinggevende, en je collega daar zelf zicht op krijgen, kan de oorzaak van het gedrag bij de bron worden aangepakt. Zo ontstaat er wederzijds begrip, ruimte en bereidheid voor verbetering.

Een voorbeeld

Een teamlid komt afspraken niet na over werkzaamheden. De manager informeert hoe het ermee staat en de medewerker geeft aan ermee bezig te zijn.. het komt wel. . Toch wordt het gevraagde niet ingeleverd. De manager reageert door het teamlid terloops tijdens een pauze te vragen of het hem misschien toch gaat lukken en loopt vervolgens weg. De medewerker denkt daardoor echter dat het allemaal niet zo'n vaart loopt. Hij merkt niet dat de manager eigenlijk geïrriteerd is over zijn gedrag. De manager bespreekt met een college manager dat hij naar zijn idee de medewerkers 2x duidelijk heeft aangesproken en dat hij nu overweegt om het contract van de medewerker niet te verlengen omdat hij niet luistert.

De manager in dit voorbeeld was er zich onvoldoende van bewust wat de oorzaak was dat hij zich zo onduidelijk uitdrukte naar de medewerker . Naar aanleiding van 4DL werd hem duidelijk dat het patroon om conflicten te mijden en te doen of er niets aan de hand was is ontstaan in het gezin van herkomst, waar het mijden van confrontaties voor hem de enige manier was om het goed te hebben. Hij begrijpt nu dat hij daardoor voor de medewerker onduidelijk was geweest en dus niet effectief als manager.

4DL geeft je meer inzicht in hoe bepalend je eigen achtergrond is geweest voor je gedrag. En hoe dat gedrag een positieve of negatieve uitwerking heeft op de wijze waarop je nu in je werk staat en met anderen omgaat. Door dit inzicht ben je beter in staat situaties bespreekbaar te maken, zelfs als je daar voorheen geen mogelijkheden voor zag. Je kunt je beter verplaatsen in de situatie van je collega. Tegelijk wordt het makkelijker om je collega directer aan te spreken op datgene wat je graag anders ziet.

4DL: De training

Tijdens onze training 4DL dagen wij je uit om je te verdiepen in je functioneren als leidinggevende. We gaan vooral op zoek naar situaties waar je huidige technieken en vaardigheden onvoldoende het gewenste effect opleveren.

- Je krijgt inzicht in de achtergronden van 4DL, het contextuele denken. Door onze praktijkvoorbeelden gaat 4DL voor je leven.
- Je gaat veel oefenen, waardoor je ‘merkt hoe het werkt’. Je gaat herkennen hoe “geven en ontvangen” werkt bij jou en in jouw relaties en wat je hiermee kunt als leidinggevende.
- Je ontdekt het belang van een passende balans van geven en ontvangen en wat je kunt doen om daar meer evenwicht in te brengen.
- Je leert patronen te herkennen van onbalans bij jezelf en je collega en leert hoe daar effectiever mee om te gaan.
- Verschillende 4DL thema’s worden toegelicht.

4DL: Meer weten? Meet & Learn

Op woensdag 26 juni en woensdag 4 september hebben inspirerende Meet & Learn sessies plaatsgevonden in Maartensdijk. Op deze bijeenkomsten hebben wij een verdere toelichting gegeven op de 4DL benadering en de basistraining 4DL.

Zodra de volgende Meet & Learn bijeenkomst over dit thema bekend is, zal die op deze site worden bekendgemaakt. Je kunt je interesse voor een volgende bijeenkomst alvast aangeven door een e-mail te sturen naar Liz van Buuren. Je ontvangt dan ook meer informatie.

4DL: De basistraining

De tweedaagse basistraining 4DL wordt gehouden op 28 en 29 november. De kosten voor deze training zijn: € 895 excl btw.

4DL: Meer informatie en aanmelden

Wil je je inschrijven voor de volgende 4DL Meet & Learn sessie of de 4DL basistraining op 28 en 29 november? Neem dan contact op met:

Liz van Buuren, officemanager

Telefoon: 06-10722307

Email: office@huizengavanderbrugge.nl

Voor meer informatie over 4DL kun je ook contact opnemen met:

Klaas Huizenga

Telefoon: 06-22669428

Email: huizenga@huizengavanderbrugge.nl

Cock van der Brugge

Telefoon: 06-50694624

Email: brugge@huizengavanderbrugge.nl